

Spiders (Sequences for left hand finger-coordination on different strings)

1

T 5 6 7 8 5 6 7 8 5 6 7 8

A 5 6 7 8 5 6 7 8 5 6 7 8

B 5 6 7 8 5 6 7 8

2

T 5 7 6 8 5 7 6 8 5 7 6 8

A 5 7 6 8 5 7 6 8 5 7 6 8

B 5 7 6 8 5 7 6 8 5 7 6 8

3

T 8 6 7 5 8 6 7 5 8 6 7 5

A 8 6 7 5 8 6 7 5 8 6 7 5

B 8 6 7 5 8 6 7 5 8 6 7 5

4

T 8 6 5 7 8 6 5 7 8 6 5 7

A 8 6 5 7 8 6 5 7 8 6 5 7

B 8 6 5 7 8 6 5 7 8 6 5 7

2-Note/String - Finger 1+2

5

T 5 6 5 6 5 6 5 6 5 6 5 6

A 5 6 5 6 5 6 5 6 5 6 5 6

B 5 6 5 6 5 6 5 6 5 6 5 6

2-Note/String - Finger 2+3

6

T 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7

A 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7

B 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7

2-Note/String - Finger 3+4

7

T 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8

A 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8

B 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8

Inverted Fingering 1

8

T 6 7 8 5 6 7 8 5 6 7 8 5 6 7 8 5

A 6 7 8 5 6 7 8 5 6 7 8 5 6 7 8 5

B 6 7 8 5 6 7 8 5 6 7 8 5 6 7 8 5

Inverted Fingering 2

9

T 8 6 7 5 8 8 6 7 5 8 8 6 7 5 8 8 6 7 5

A 8 6 7 5 8 8 6 7 5 8 8 6 7 5 8 8 6 7 5

B 8 6 7 5 8 8 6 7 5 8 8 6 7 5 8 8 6 7 5

Linear Spiders - backwards shift 1 Fret up

10

T 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 5 4 3 2

A 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 5 4 3 2

B 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 5 4 3 2

11

T 5 4 3 2 5 4 3 2 5 4 3 2 5 4 3 2 5 4 3 2 3 4 5 6 3 4 5 6

A 5 4 3 2 5 4 3 2 5 4 3 2 5 4 3 2 5 4 3 2 3 4 5 6 3 4 5 6

B 5 4 3 2 5 4 3 2 5 4 3 2 5 4 3 2 5 4 3 2 3 4 5 6 3 4 5 6

12

T 3 4 5 6 3 4 5 6 3 4 5 6 7 6 5 4 7 6 5 4 7 6 5 4

A 3 4 5 6 3 4 5 6 3 4 5 6 7 6 5 4 7 6 5 4 7 6 5 4

B 3 4 5 6 3 4 5 6 3 4 5 6 7 6 5 4 7 6 5 4 7 6 5 4

continue whole Fretboard